


<p>Logotyp</p> 	<p>Nazwa instytucji</p> <p style="text-align: center;">Muzeum Ustrońskie</p>	
<p>Tytuł jednostki / publikacji / fotografii</p> <p>Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia. IV Semestr. Program wykładów od 21.10. – 09.12.2014 r.</p>		
<p>Ilość stron oryginału</p> <p style="text-align: center;">1</p>	<p>Ilość skanów</p> <p style="text-align: center;">1</p>	<p>Liczba plików publikacji</p> <p style="text-align: center;">1</p>
<p>Autor</p> <p style="text-align: center;">nieznany</p>	<p>Wydawnictwo / zakład fotograficzny</p> <p>Miejski Dom Kultury „Prażakówka”</p>	
<p>Miejsce wydania</p> <p style="text-align: center;">Ustroń</p>	<p>Rok wydania / Data powstania</p> <p style="text-align: center;">2014</p>	
<p>Sygnatura</p> <p style="text-align: center;">---</p>	<p>Rodzaj zasobu (np. zdjęcie, czasopismo itp.)</p> <p>Plakat</p> 	
<p>Wymiary (wys x szer)</p> <p style="text-align: center;">60,5x42,9</p>	<p>Stan zachowania</p> <p style="text-align: center;">---</p>	
<p>Hasła przedmiotowe (okres historyczny, postacie, miejsce)</p> <p>XXI wiek, Adrian Wojtyła, Grażyna Górnicka, Renata Padak – Czerny, Tomasz Darowski, Ustroń,</p>		
<p>Hasła tematyczne (np. miasto, przemysł, kuznia, letnicy itp.)</p> <p>kultura, Miejski Dom Kultury „Prażakówka” w Ustroniu, turystyka, letnicy, sanatorium, plakat, zdrowy styl życia, zdrowie, profilaktyka zdrowotna, Miasto Ustroń, „Ustronianka” Sp. z o.o., Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji, psychologia, stres, aktywność psychiczna, ruch, aktywność fizyczna, rehabilitacja, Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia, edukacja, młodzież, ustronskie gimnazja, gimnazjum, ustronskie szkoły ponadgimnazjalne,</p>		
<p>Prawa autorskie</p> <p style="text-align: center;">---</p>		

Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia

IV Semestr



Miasto
USTROŃ



Śląskie Centrum
Rehabilitacji i Prewencji

USTROŃ
MDK
PRAŻAKÓWKA

Ustronianka

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa
21.10 godz. 12.45

Stres - jak sobie z nim radzić?
Wpływ stresu na nasze zdrowie.
Spotkanie dla młodzieży.

Prowadzenie :
Adrian Wojtyła
mgr psychologii, psychoterapeuta
w Śląskim Centrum Rehabilitacji i Prewencji

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa
12.11 godz. 10.00

Wpływ aktywności psychicznej na zdrowie.

Prowadzenie :
dr n. hum. Grażyna Górnicka
mgr psychologii
w Śląskim Centrum Rehabilitacji i Prewencji

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa
18.11 godz. 12.45

Ruch w życiu człowieka - wpływ
aktywności fizycznej na nasze zdrowie.
Spotkanie dla młodzieży.

Prowadzenie :
Renata Padak - Czerny
mgr rehabilitacji
w Śląskim Centrum Rehabilitacji i Prewencji

Sala przy Parafii Ewangelicko - Augsburskiej
09.12 godz. 9.30

Ruch w życiu człowieka - wpływ
aktywności fizycznej na nasze zdrowie.

Prowadzenie :
Tomasz Darowski
mgr rehabilitacji
w Śląskim Centrum Rehabilitacji i Prewencji

www.ustron.pl
Zapraszamy

Zdjęcie oraz projekt plakatu - Marek Landowski