

<p>Logotyp</p> 	<p>Nazwa instytucji</p> <p>Muzeum Ustrońskie</p>	
<p>Tytuł jednostki / publikacji / fotografii</p> <p>Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia. III Semestr. Program wykładów od 09.04 – 20.05.2014 r.</p>		
<p>Ilość stron oryginału</p> <p>1</p>	<p>Ilość skanów</p> <p>1</p>	<p>Liczba plików publikacji</p> <p>1</p>
<p>Autor</p> <p>nieznany</p>	<p>Wydawnictwo / zakład fotograficzny</p> <p>Miejski Dom Kultury „Prażakówka”</p>	<p>Skan okładki</p> 
<p>Miejsce wydania</p> <p>Ustroń</p>	<p>Rok wydania / Data powstania</p> <p>2014</p>	
<p>Sygnatura</p> <p>---</p>	<p>Rodzaj zasobu (np. zdjęcie, czasopismo itp.)</p> <p>Plakat</p>	
<p>Wymiary (wys x szer)</p> <p>60,5x42,9</p>	<p>Stan zachowania</p> <p>---</p>	
<p>Hasła przedmiotowe (okres historyczny, postacie, miejsce)</p> <p>XXI wiek, Barbara Malejka, Ewelina Tyc, Mariusz Pasterny, Tomasz Darowski, Ustroń,</p>		
<p>Hasła tematyczne (np. miasto, przemysł, kuznia, letnicy itp.)</p> <p>kultura, Miejski Dom Kultury „Prażakówka” w Ustroniu, turystyka, letnicy, sanatorium, plakat, zdrowy styl życia, zdrowie, profilaktyka zdrowotna, Miasto Ustroń, „Ustronianka” Sp. z o.o., Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji, zdrowe odżywianie, dieta, miażdżyca, dietetyka, choroby cywilizacyjne, kręgosłup, wady postawy, rehabilitacja, Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia, edukacja, młodzież, ustrońskie gimnazja, gimnazjum, ustrońskie szkoły ponadgimnazjalne,</p>		
<p>Prawa autorskie</p> <p>---</p>		
<p>Charakterystyka skanowanego obiektu</p> <p>Plakat zachęcający mieszkańców Ustronia oraz przyjezdnych do wzięcia udziału w zajęciach „Ustrońskiej Szkoły Kultury Zdrowia” – III Semestr. W programie wykładów, prowadzonych przez specjalistów ze Śląskiego Centrum Rehabilitacji i Prewencji od 09.04 – 20.05.2014 r. w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka” w Ustroniu znalazła się tematyka zdrowego odżywiania i rodzajów diet w profilaktyce miażdży i schorzeń cywilizacyjnych, bóle kręgosłupa, wady postawy oraz jak dbać o kręgosłup.</p>		

# Ustrońska Szkoła Kultury Zdrowia

## III Semestr



Miasto  
USTROŃ



Śląskie Centrum  
Rehabilitacji i Prewencji



MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa

**09.04 godz. 16.30**

Zdrowe odżywianie – rodzaje diet  
w profilaktyce miażdżycy  
i schorzeń cywilizacyjnych.

Prowadzenie :

dietetyk Barbara Malejka  
dietetyk Ewelina Tyc  
Śląskie Centrum  
Rehabilitacji i Prewencji

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa

**15.04 godz. 12.00**

**Wykład dla młodzieży**

Zdrowe odżywianie – rodzaje diet  
w profilaktyce miażdżycy  
i schorzeń cywilizacyjnych.

Prowadzenie :

dietetyk Barbara Malejka  
dietetyk Ewelina Tyc  
Śląskie Centrum  
Rehabilitacji i Prewencji

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa

**14.05 godz. 16.30**

Bóle kręgosłupa.  
Jak sobie z nimi radzić?

Prowadzenie :

mgr rehabilitacji Mariusz Pasterny  
Śląskie Centrum  
Rehabilitacji i Prewencji

MDK "Prażakówka" - sala widowiskowa

**20.05 godz. 12.00**

**Wykład dla młodzieży**

Wady postawy.  
Jak dbać o kręgosłup?

Prowadzenie :

mgr rehabilitacji Tomasz Darowski  
Śląskie Centrum  
Rehabilitacji i Prewencji

[www.ustron.pl](http://www.ustron.pl)  
**Zapraszamy**

Zdjęcie oraz projekt plakatu - Marek Landowski