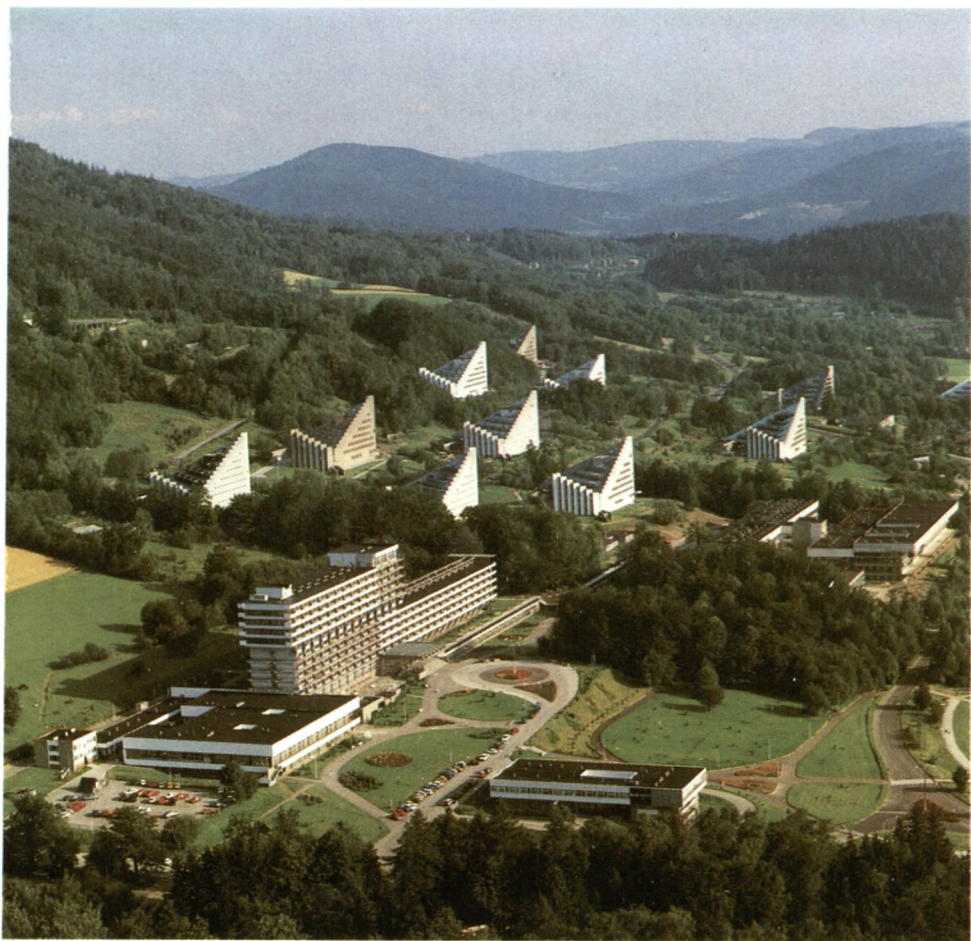


<p>Logotyp</p> 	<p>Nazwa instytucji</p> <p style="text-align: center;">Muzeum Ustrońskie</p>	
<p>Tytuł jednostki / publikacji / fotografii Miasto uzdrowisko Ustroń. Sport-Zdrowie-Wypoczynek-Rekreacja</p>		
<p>Ilość stron oryginału 22</p>	<p>Ilość skanów 24</p>	<p>Liczba plików publikacji 24</p>
<p>Autor Urząd Miejski w Ustroniu –</p>	<p>Wydawnictwo / zakład fotograficzny Urząd Miejski w Ustroniu</p>	<p>Skan okładki</p> 
<p>Miejsce wydania Ustroń</p>	<p>Rok wydania / Data powstania ok. 1994 r.</p>	
<p>Sygnatura ---</p>	<p>Rodzaj zasobu (np. zdjęcie, czasopismo itp.) folder</p>	
<p>Wymiary (wys x szer) 20,5 x 14,5 cm</p>	<p>Stan zachowania ---</p>	<p>Charakterystyka skanowanego obiektu</p>
<p>Hasła przedmiotowe (okres historyczny, postacie, miejsce) lata 1305-1994, książę Albrecht, Habsburgowie, Ustroń, Beskid Śląski, Równica, Czantoria</p>		<p>folder dedykowany kuracjom i turystom, prezentujący walory uzdrowiskowe i turystyczne Ustronia oraz historię i kulturę miejscowości; sporo przydatnych informacji o współczesnym życiu miasta, reklamy; konsultanci publikacji: Stanisław Niemczyk i Józef Twardzik, zdjęcia: Piotr Borowicz, opracowanie graficzne: Wydawnictwo „LUCRUM” s.c., Bielsko-Biala</p>
<p>Hasła tematyczne (np. miasto, przemysł, kuznia, letnicy itp.) foldery turystyczne, miasto, uzdrowisko, wypoczynek, historia, kultura, zabytki, folklor, turystyka, krajoznawstwo, położenie miejscowości, góry, sport, rekreacja, imprezy kulturalne, imprezy sportowe, szlaki spacerowe, szlaki turystyczne, zabiegi lecznicze, obiekty sportowo-rekreacyjne, mapy, reklamy</p>		
<p>Prawa autorskie ---</p>		



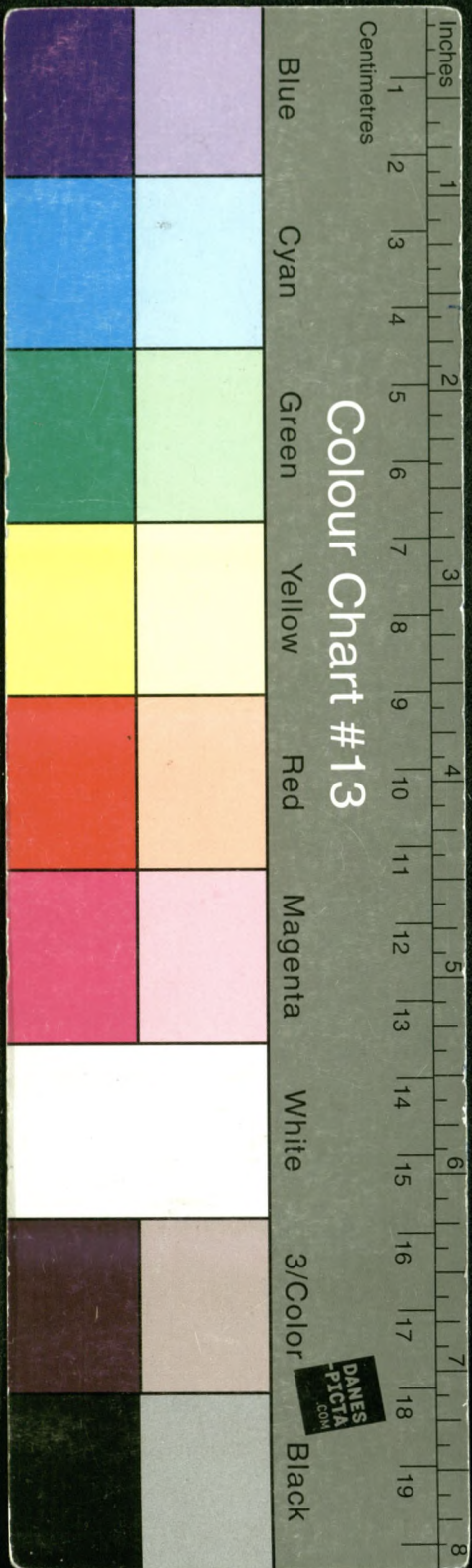
•SPORT•ZDROWIE•WYPOCZYNEK•REKREACJA•



MIASTO

ZDROWISKO

OSTRON



Colour Chart #13

DANES PICTA .COM

Black

A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

R

G

B

Grey Scale #13

C

M

Y

K

DANES PICTA .COM



Europa



Polska



woj. bielskie

Muzeum Sztuki i Etnologii
im. Jana Jureckiego
w Ustroniu
ul. Wolności 3 tel. 28-96

Muz. 88

USTRONIÓ

położenie

Witamy w Ustroniu

Ustroń jest piętnastotysięcznym miastem o powierzchni 60 km², położonym 350-550 m n.p.m. na przedprożu Beskidu Śląskiego, w dolinie rzeki Wisły i oddalonym 25 km od jej źródeł. Swój urok zawdzięcza otaczającym je grzbiutom górskim: od wschodu otacza go Lipowski Groń /745 m n.p.m./ i Równica /884 m n.p.m./; od zachodu Czantoria Wielka /995 m n.p.m./ i Czantoria Mała /866 m n.p.m./. Obszar miasta jest przeciętany dolinami, z których największymi są doliny Dobki i Jaszowca. Dzięki dogodnym połączeniom drogowym i kolejowym z Cieszynem /15 km/, Bielskiem-Białą /30 km/ i Katowicami /80 km/ miasto należy do atrakcyjnych miejscowości.



Panorama Ustronia

Historia miasta

Po raz pierwszy Ustroń został wymieniony w 1305r. jako osada książąt cieszyńskich, później stał się własnością szlachecką, a w wieku XVII stanowił część dóbr rodu Habsburgów. Do rozwoju miejscowości w niemałym stopniu przyczyniło się korzystne położenie geograficzne na ważnym szlaku handlowym, który łączył krainy węgierskie z Krakowem oraz Lwów z Wiedniem i Triestem. Ciągnęły tędy karawany kupieckie, księża i zakonnicy, ludzie trudniący się różnymi rzemiosłami. Za sprawą księcia Albrechta, syna króla polskiego Augusta III, przeprowadzono na tych terenach poszukiwania geologiczne, w wyniku których odkryto rudę żelaza i w 1772r. zbudowano tutaj ośrodek hutniczy. Powstała wtedy huta, kuźnia i walcownia. Pod koniec XIX wieku nastąpił regres hutnictwa ustrońskiego na rzecz nowej huty w Trzyńcu. W 1897 r. nastąpiło wygaszenie



Muzeum

Historia miasta

wielkiego pieca. Poszczególne urządzenia huty ustronńskiej przenoszono etapami do Trzyńca. Po likwidacji dalszych oddziałów przez Towarzystwo Akcyjne Górniczo-Hutnicze pozostała w Ustroniu jedynie śrubiarnia i kuźnia. Dzięki niezaprzeczalnym walorom klimatycznym i krajobrazowym wzrosło pod koniec XVIII wieku zainteresowanie Ustroniem jako kurortem. Leczone tu choroby układu oddechowego stosując tzw. "kurację serwatkową", do której używano mleka koziego i owczego. Miejscowe borowiny stosowano pod postacią okładów i kąpeli borowinowych do leczenia chorób reumatycznych i dolegliwości stawowo - mięśniowych. Dużym powodzeniem cieszyły się kąpiele "gierzynowe", które sporządzano dodając do wody gorącego żużlu wielkopieczowego, zasobnego między innymi w związku siarki, a pochodzącego z miejscowej huty. W 1802 roku zbudowano pierwszy murowany "Hotel Kuracyjny". Obok znanego od 1850 roku źródła "Budziągłód", w 1883r. odkryto w dolinie Gościradowca źródło wody żelazistej. W 1882 roku miejscowość uzyskała status uzdrowiska pod rządami prawa austriackiego. Prawa miejskie Ustroń otrzymał w grudniu 1956 roku, a w 1972 roku status uzdrowiska.



Rekonstrukcja drewnianej zabudowy z II połowy XVIII w.

Miejsce wypoczynku

Niezwykłe położenie Ustronia wśród malowniczych zboczy Równicy i Czantorii pokrytych lasami stwarza doskonałe miejsce do wypoczynku. Z myślą o turystach i wczasowiczach przyjeżdżających do Ustronia wybudowano blisko 50 ośrodków wczasowych, leczniczych, pensjonatów i hoteli o różnym standardzie i różnorodnych usługach. W dolinie potoku Jaszowiec w latach



Panorama Jaszowca

sześćdziesiątych powstała dzielnica wczasowa posiadająca około 2.500 miejsc noclegowych. Znajdujące się tam obiekty wczasowo-wypoczynkowe składają się z trzech zespołów. Pierwszą grupę tworzą tzw. "gronowce" ponieważ przypominają owoc winorośli. Kolejne grupy domów zwane są "liniowcami" i "wielotraktowcami".

USTROŃ

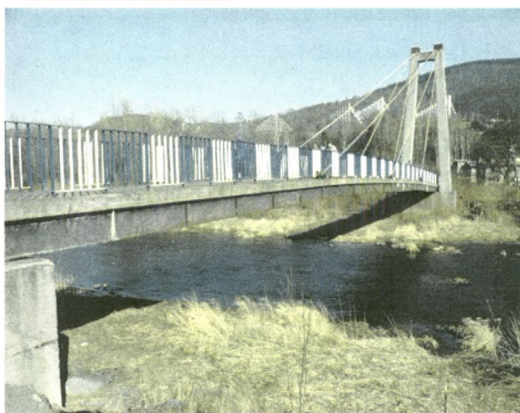
wypoczynek

Szczególne uwagę zwraca dzielnica wczasowo-lecznicza Ustroń-Zawodzie. Powstało tu 16 ośrodków tzw. "piramid", Śląski Szpital Reumatologii czny, Szpital Uzdrawiskowy oraz Zakład Przyrodoleczniczy. Turyści i wczasowicze przyjeżdżający do Ustronia mogą wybrać się na wędrówki piesze, narciarskie i rowerowe po górach. Tutaj bierze początek Główny Turystyczny Szlak Zachodniobeskidzki im. Kazimierza Sosnowskiego. W obrębie granic administracyjnych miasta Ustronia znajduje się 10 szlaków turystycznych o łącznej długości 60 km. Wczasowicze, którzy nie przepadają za długimi, pieszymi wędrówkami, mogą korzystać z oznakowanych ścieżek spacerowych, bądź wyjeżdżać atrakcyjnym wyciągiem krzeselkowym na Czantorię. Wyciąg krzeselkowy czynny od października 1967 r. cieszy się niezwykłą popularnością. W ciągu jednej godziny może wywieźć na Polanę Stokłosica 500 osób. Ze szczytu Czantorii można zobaczyć panoramę Tatr i Małej Fatry. Równie wspaniały widok roztacza się z polany powyżej schroniska na Równicy, gdzie można dotrzeć samochodem lub pieszo. Warto również szlakiem spacerowym tzw. "Źródlanym" udać się do źródła "Karola" po dobrą wodę. Ustroń jest atrakcyjny w każdej porze roku. W okresie zimowym rejon Doliny Poniewca /oświetlony stok/ oraz Wielka Czantoria zaprasza miłośników "białego szaleństwa".

Miejsce wypoczynku



Jeden z domów wczasowo-leczniczych Zawodzia.



Kładka wisząca na Wiśle.

Warto zobaczyć



Kościółek pw. św. Anny w Ustroniu-Nierodzimiu

Kościół Ewangelicko-Augsburski Apostoła Jakuba.

Obecny kościół ewangelicki Apostoła Jakuba został zbudowany w 1835 r. Klasycystyczny korpus budowli posiada wewnątrz trójnawowe z pawlaczami w nawach bocznych. W prezbiterium zamkniętym półkoleście znajduje się ołtarz projektu wiedeńskiego architekta Ruprechta oraz obraz "Ostatnia Wieczerza" pędzla J. Stetke.

Kamienny ołtarz z XVII w.

Na zboczu Równicy znajduje się kamienny ołtarz, który służył prześladowanym luteranom jako miejsce kultu, zgromadzeń i odprawiania nabożeństw.

Kościółek drewniany pw. św. Anny w Ustroniu-Nierodzimiu

Wioska Nierodzim została wymieniona po raz pierwszy w 1439r. W XVIII wieku należała do Goczałkowskich. Staraniem Antoniego Goczałkowskiego powstał tu w 1769 r. drewniany kościółek pw. św. Anny. Wyposażenie kościółka przeważnie z XIX wieku. W ołtarzu głównym znajduje się przemalowany obraz św. Anny Samotrzec z początku XVIII wieku.



Kościół Ewangelicko-Augsburski
Apostoła Jakuba

Warto zobaczyć

Kościół parafialny pw. św. Klemensa

W Ustroniu już w 1444 r. istniał kościół filialny. Nowy murowany pw. św. Klemensa powstał w 1788 r. powiększony o transept i wieżę w następnym stuleciu. Barokowa fasada poprzedzona dwoma rzeźbami św. Jana Nepomucena i św. Józefa.



Kościół parafialny pw. św. Klemensa

Muzeum Hutnictwa i Kuźnictwa im. J. Jarockiego

Powstało dzięki staraniom inż. Jana Jarockiego w 1986 r. w dawnym budynku dyrekcji huty ustroniejskiej. Ekspozycja stała na piętrze pokazuje rozwój huty w Ustroniu, modele różnych maszyn i urządzeń oraz niektóre wyroby hutnicze i kuźnicze. Pomieszczenia na parterze służą wystawom czasowym. W sierpniu 1993 r. otwarto oddział pod nazwą "Zbiory Marii Skalickiej".

Dąb Sobieskiego z 1683 r.

Według legendy "Dąb Sobieskiego" zasadzili mieszkańcy Ustronia na pamiątkę przejścia oddziałów króla Jana III Sobieskiego do Wiednia.



Pomnik Przyrody - "Dąb Sobieskiego" z 1683r.

Uzdrowisko

Nadanie miastu w 1972 r. statusu uzdrowiska ustaliło pierwszeństwo funkcji leczniczych przed innymi dziedzinami działalności miasta. W obrębie dzielnicy leczniczo-rehabilitacyjnej oddano do użytku w 1986 r. nowoczesny 800-łóżkowy Szpital Uzdrowski dysponujący wygodnymi dobrze urządzonymi pokojami jedno i dwuosobowymi - każdy z własnym węzłem



Szpital Uzdrowski

sanitarnym. Szpital Uzdrowski dysponuje nowoczesnie urządzoną salą intensywnego nadzoru kardiologicznego, zapleczem laboratoryjno-diagnostycznym, apteką, kaplicą ekumeniczną, kameralną salą widowiskową, świetlicami telewizyjnymi i kawiarnią. Nowy zakład przyrodolecznicy połączony przewiązką ze szpitalem dysponuje wszelkimi urządzeniami leczniczymi i usprawniającymi, m.in. 42 wannami do kąpieli solankowych, kwasowęglowych i perełkowych, wannami do masażu podwodnego i ćwiczeń w wodzie; dział zabiegów borowinowych posiada 28 stanowisk do zawijania i kąpieli borowinowych. Ponadto w leczeniu stosowane są masaże lecznicze, inhalacje, zabiegi z zakresu elektro i światłolecznictwa oraz szeroki zakres zabiegów kinezyterapeutycznych.

Uzdrowisko

Podstawowym profilem i wskazaniami dla Uzdrowiska są:

- choroby narządu ruchu, w tym choroby reumatyczne, choroby metaboliczne kości, schorzenia kręgosłupa, stany pourazowe,
- choroby dróg oddechowych
- choroby układu krążenia, w tym wczesna rehabilitacja pozawałowa serca, choroba niedokrwienia serca, niewydolności krążenia obwodowego

- choroby metaboliczne, z otyłością włącznie. Wysokowykwalifikowany personel lekarski, pielęgniarski i terapeutyczny gwarantuje odpowiednią jakość usług leczniczych. Szpital Uzdrowski przyjmuje do leczenia, oprócz kuracjuszy skierowanych przez Wojewódzkie Komisje ds. Lecznictwa Uzdrowskiego, również osoby za pełną odpłatnością w systemie bezturnusowym na różne okresy pobytu, oferując usługi po przystępnych cenach, nie

odbiegających od cen stosowanych w domach i ośrodkach wczasowych. Do ceny w kalkulowane są również zabiegi zgodnie ze wskazaniami lekarskimi. Ustroń oferuje również inne możliwości aktywnej regeneracji sił i aktywnego wypoczynku. Na jego terenie znajdują się bowiem korty tenisowe, basen kąpielowy, letnie kąpieliska naturalne, plaże nadwiślańskie, staw kajakowy oraz liczne ścieżki spacerowe.



Zakład Przyrodolecznicy



Podczas ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Tradycyjne imprezy kulturalne i sportowe

Amatorskie Zawody Narciarskie o "Puchar Czantorii" (styczeń)

Zawody sportowe organizuje się na stokach Czantorii Wielkiej. Stwarzają możliwość sportowej rywalizacji i próby sił w konkurencji "Słalom Gigant". Atrakcją dla zwycięzcy jest tradycyjny "Puchar Czantorii".



"Czarcie Kopyto" - Równica

Górski Bieg Przełajowy (maj)

Impreza biegowa towarzysząca obchodom Święta 3 Maja jako tradycyjne rozpoczęcie sezonu biegowego po górach w Ustroniu. Trasa biegu około 15 km.

Dzieci Dzieciom, Dzieci Rodzicom (czerwiec)

Wielki przegląd twórczości dziecięcej organizowany z udziałem ustrońskich zespołów artystycznych jak również zaproszonych gości. Do licznych atrakcji tej imprezy należy "Bieg Przedszkolaków", "Loteria kwiatowa", "Loteria fantowa" oraz Wystawa Prac Dziecięcych. Całkowity dochód z imprezy przeznaczony jest na rzecz Ośrodka Dzieci Niepełnosprawnych w Ustroniu.

Marszobieg dookoła Doliny Wisły (czerwiec)

Impreza biegowa tylko dla wytrwałych. Trasa marszobiegu wynosi 77 km w terenie górskim. Dotychczasowy rekord trasy to 5 godzin 28 minut.

"Ustrońskie Lato" (czerwiec)

Impreza symbolizująca radosne zaproszenie do odwiedzin miasta. Inauguruje Ustrońskie Artystyczne Lato. W programie występy zespołów estradowych, kapel podwórkowych oraz wiele wspaniałych zabaw.

Narciarski Bieg Doliną Wisły (lut)

Tradycyjnie przy dobrych warunkach śniegowych impreza jest rozgrywana na Bulwarach Nadwiślańskich. Wspaniała okazja do indywidualnej rywalizacji w narciarstwie biegowym dla dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta i przyjezdnych.

USTRONIÓ

imprezy

Tradycyjne imprezy kulturalne i sportowe.

Festiwal Twórczości Religijnej "Gaude Fest" (lipiec)

Swoiste "rekolekcje artystyczne", których modlitewna i ekumeniczna atmosfera przyciąga stałych zwolenników. Jest to spotkanie twórców i artystów, których inspiruje Ewangelia. Prezentowane są różne formy muzyki, teatru i plastyki.



Przejażdżki powozami

Festiwal Dobrej Nowiny (lipiec)

Organizowany przez Kościół Zielonoświątkowy Zbór "Betel" w Ustroniu. Domeną festiwalu jest piosenka religijna. Podczas festiwalu odbywają się koncerty zespołów muzycznych z Polski i zagranicy, wieczorne nabożeństwa ewangelizacyjne, a także "Marsz dla Jezusa" - manifestujący Potęgę i Majestat Boga.

Dni Ustronia (sierpień)

Święto miasta, którego inauguracją są wybory "Miss Wakacji". Udział w imprezie biorą najpiękniejsze dziewczęta z Polski i z zagranicy. Do atrakcji obchodów Dni Ustronia należą imprezy sportowe jak "Bieg Romantyczny", "Bieg Sztafetowy", zawody rowerów górskich, piłki nożnej oraz hippiczne. Kulminacją są zawsze Dożynki, które stwarzają okazję do zaprezentowania kulturalnego dorobku miasta.

Bieg Legionów (listopad)

Zawody biegowe organizowane dla uczczenia Święta Niepodległości. Udział w zawodach biorą dzieci i młodzież, kobiety i mężczyźni. Kształtują wśród uczestników wytrzymałość, szybkość w biegu terenowym oraz współzawodnictwo sportowe.

Placówki kultury



Ustrońska Galeria Sztuki Współczesnej - B.K. Heczko

Miejska Biblioteka Publiczna im. J. Wantuły - Rynek 1, tel. 23-40

Muzeum Hutnictwa i Kuźnictwa im. J. Jarockiego - ul. Hutnicza 1 tel. 29-96

Oddział Muzeum "Zbiory Marii Skalickiej" - ul. 3 Maja 68, tel. 29-96

Amfiteatr - Park Kuracyjny tel. 35-71, 24-20

Zakładowy Dom Kultury "Kuźnik" - ul. Daszyńskiego 36, tel. 29-06

Ustrońska Galeria Sztuki Współczesnej - B i K. Heczko ul. Błaszczyka 19

Galeria Grupy Plastycznej "Brzimy" - Centralna Informacja i Recepcja - Rynek 7 tel. 26-53

Kino "Uciecha" - ul. Daszyńskiego tel. 24-41

Szlaki Spacerowe

1. "Źródłany" - prowadzący z Rynku - ul. M. Grażyńskiego - Dol. Gościradowca - ul. Źródlaną do źródła "Karola", dalej podejście do drogi stokowej, zboczem Lipowskiego Gronia tzw. "Zawodzianki", którą schodzi się do ul. Leczniczej (Szlak spacerowy oznakowany kolorem czerwonym).
2. "Nadwiślany" - prowadzi od źródła "Karola" do ul. Leśnej, dalej brzegiem rz. Wisły do ośrodka wypoczynkowego - za nim podejście do ul. Szpitalnej i powrót do wylotu dol. Gościradowca (szlak zielony).

Górskie Szlaki Turystyczne, Szlaki Spacerowe



Schronisko turystyczne "Równica"

Szlaki Turystyczne

Przebieg

Ustroń PKP - Równica - Ustroń Polana

Ustroń Polana - Wielka Czantoria

Wielka Czantoria - Beskidek (fragment szlaku prowadzącego na Stożek)

Ustroń Zdrój - Poniwiec - W. Czantoria

Równica - Orłowa - Trzy Kopce Wiślańskie

Fragment szlaku Równica - Brenna Leśnica

Ustroń Polana PKP - Orłowa - Dobka (Obłaziec)

Fragment szlaku: Skoczów - Lipowiec - Lipowski Groń - Równica

Ustroń Zdrój PKP - Jelenica - Mała Czantoria

Fragment szlaku: Goleiszów - Tuł - Mała Czantoria

kolor

długość w km

czerw.	10,5
czerw.	4,0
czerw.	2,0
nieb.	6,5
nieb.	9,0
ziel.	2,0
ziel.	10,0
żółty	6,0
żółty	5,5
czarny	4,5

Łącznie

60,0



Źródło Karola



Widok z "Równicy"

Obiekty Sportowo-Rekreacyjne

- Basen kąpielowy otwarty
- Korty tenisowe
- ul. Grażyńskiego 10, tel. 23-80
- D.W. "Ziemowit", ul. Szpitalna 88, tel. 34-86
- Motel "Marabu", ul. 3 Maja 49, tel. Wisła 35-38
- KS "Kuźnia", Park Kuracyjny, tel. 24-12
- Ustroń - Jaszowiec, ul. Wczasowa, tel. 27-36
- Oddział Rehabilitacji PKP Ustroń Nierodzim
- Hotel "Muflon" ul. Sanatoryjna 32 tel. 27-11, 37-15
- Śląskie Centrum Rehabilitacji "Repty"
ul. Zdrojowa 6 tel. 34-63
- Kajaki, rowery wodne
- Stadiony
- ul. Hutnicza 7, tel. 26-23
- KS "Kuźnia", ul. Grażyńskiego
- Ustroń - Nierodzim
- Kolej linowa krzesiolkowa na Czantorię
- Ustroń Polana, tel. 22-50 (długość wyciągu 1640 m. czas przejazdu około 15 min.)



Ośrodek Narciarski "Poniwiec"

Obiekty Sportowo-Rekreacyjne

- Wyciągi narciarskie:

Ustroń Jaszowiec	długość wyciągu 437 m, różnica wzniesień 100 m, tel. 25-22
Ustroń Jaszowiec	długość wyciągu 900 m, różnica wzniesień 234 m, tel. 27-36
Ustroń Jaszowiec	długość wyciągu 150 m, tel. 27-36
Ustroń Polana	długość wyciągu 670 m, różnica wzniesień 100 m, tel. 22-50
Ustroń Poniwiec	długość wyciągu 811 m, (oświetlony stok narciarski) , tel. 32-10



Kolej linowa.

Ustroń Poniwiec	długość wyciągu 316 m, tel. 32-10
Ustroń Zawodzie	długość wyciągu 240 m, tel. 36-93

- Przejazdki powozami - Ustroń Zawodzie
ul. Źródłana

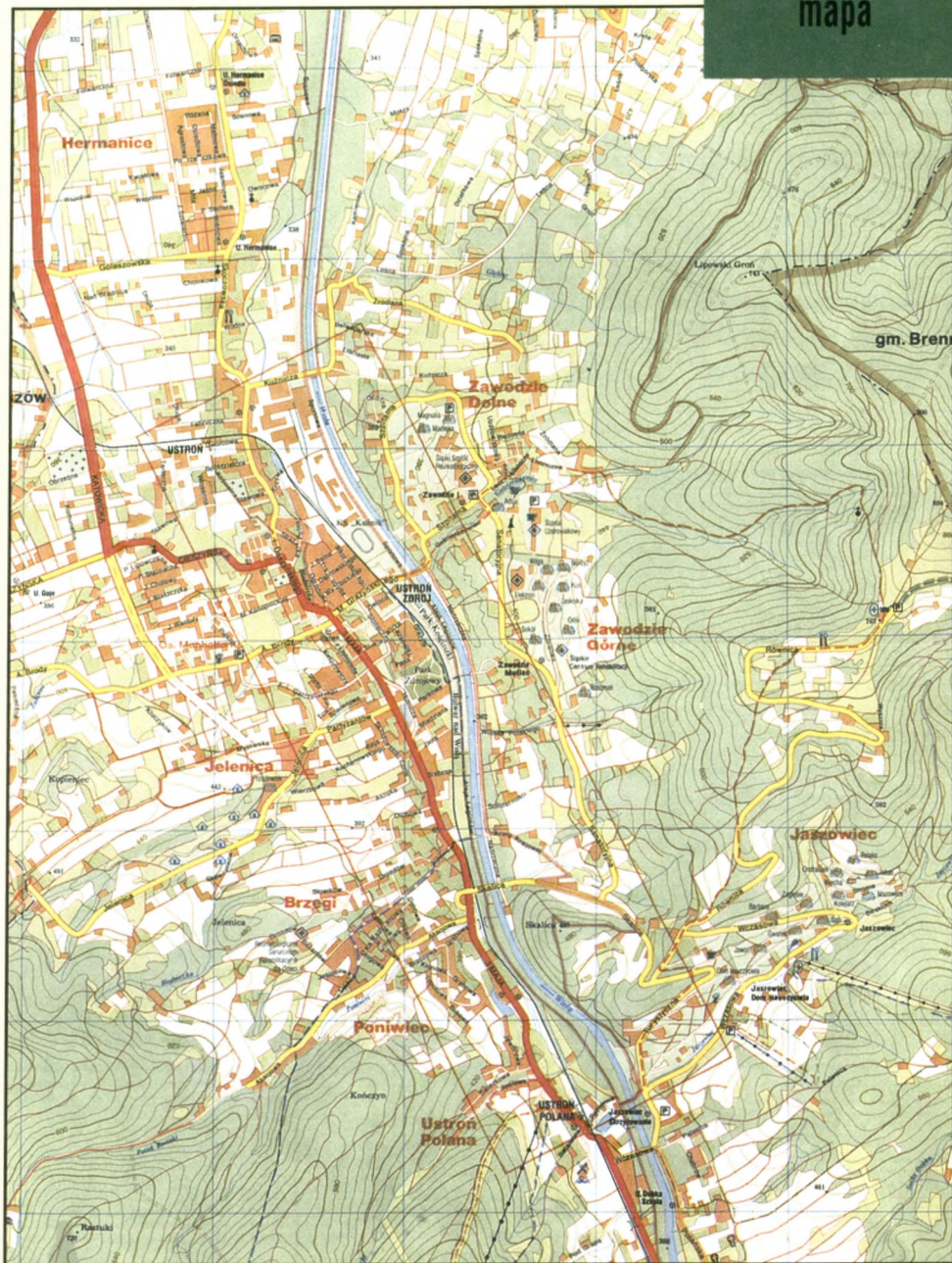
- Stadnina koni - OCHABY
(odległość ok. 15 km. w kierunku Katowic)



Korty.

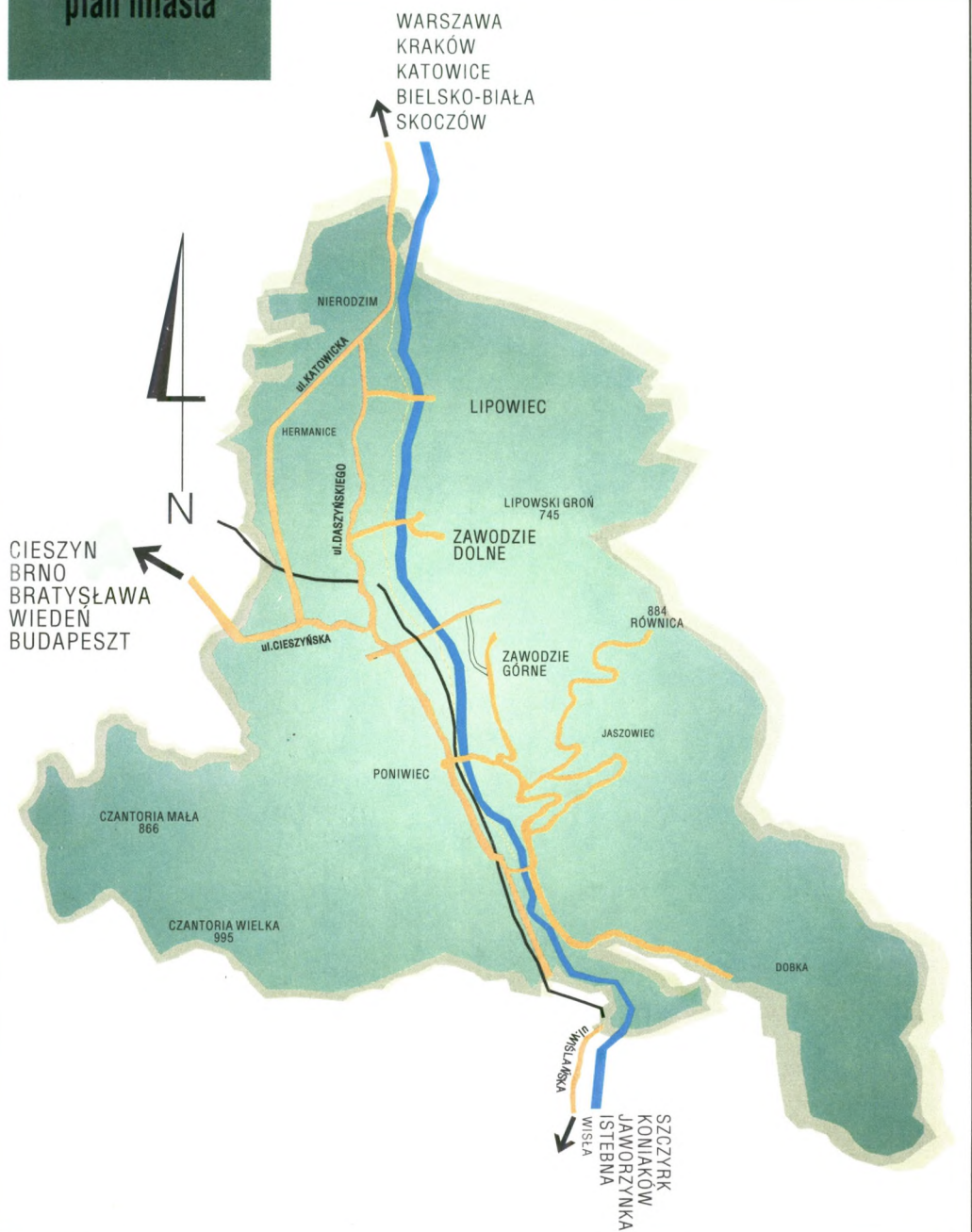
USTRON'

mapa



USTRÓŃ

plan miasta



KOLEJ LINOWA *Czantoria*

Czas przejazdu
- około 15 min.
- długość trasy 1640 mb.

Kolej czynna codziennie w godzinach:

8³⁰ - 15³⁰ w miesiącach X, XII, I, II

8³⁰ - 16³⁰ w miesiącach III, V, IX

8³⁰ - 17³⁰ w miesiącach VI, VII, VIII

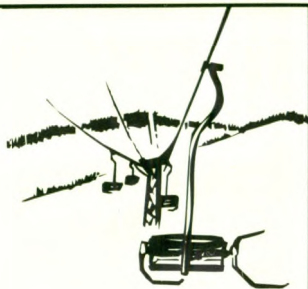
za wyjątkiem miesięcy kwietnia i listopada
(przeeglądy kosmetyczne)

Krzesełka 2- osobowe. Od górnej stacji KL - trasy turystyczne
- dojdzie do szczytu góry "Czantoria" i granicy z Czechami.

W zimie dodatkowo - wyciąg orczykowy, dwie trasy zjazdowe przygotowywane
specjalnymi pojazdami, przechowalnią bagażu i sprzętu zimowego

Dojazd: PKP i PKS - do stacji USTRONŃ - POLANA
dojdzie do stacji dolnej KL około 70 mb.

Przy stacji dolnej KL - parking dla samochodów osobowych i autobusów.



43-450 USTRONŃ, ul. 3 Maja 130 tel. 2250, 3550 fax 2250

ZAKŁAD BUDOWNICTWA INŻYNIERYJNO - HYDROTECHNICZNEGO SPÓŁKA CYWILNA

INŻ BUD®

Z SIEDZIBĄ W USTRONIU ul. Sportowa 9, tel. Ustroń 22-90, 25-52, Wisła 21-72, 23-52

WYKONUJEMY:

- DROGI I MOSTY
- ZBIORNIKI WODNE
- EKOLOGICZNĄ REGULACJĘ RZEK I POTOKÓW



- ELEKTROWNIE WODNE
- OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW,
- UJĘCIA WODY
- KOLEKTORY SANITARNE
- ORAZ BUDOWLE WYSOKOGÓRSKIE



OŚRODEK MEDYCYNY PREWENCYJNEJ I OPIEKI KOMPLEKSOWEJ.

PRYWATNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Ustroń, ul. Ogrodowa 6, tel. (0048-386 4) 37 33

oferuje w ciągu jednej wizyty

kompleksowe badania z natychmiastowymi wynikami

GABINET INTERNISTYCZNY:

lek.med. Henryk WIEJA

PRACOWNIA EKG, PRACOWNIA USG (wszystkich narządów),
PRACOWNIA SPIROMETRII, LABORATORIUM (natychmiastowe wyniki)

GABINET ORTOPEDYCZNY:

lek.med. Jerzy PODŻORSKI

GABINET LARYNGOLOGICZNY:

lek.med. ANNA CIĘGIEL TOCHACZEK

DZIAŁ PORADNICTWA w zakresie problemów małżeńskich,
rodzinnych, wychowawczych, zaburzeń psycho-emocjonalnych.

DZIAŁ REHABILITACJI

- gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna dzieci;
- grupa rehabilitacyjna; - gimnastyka indywidualna dla dorosłych;
- rehabilitacja pozawałowa i pooperacyjna;
- gabinet masażu leczniczego.

DZIAŁ AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

- zajęcia w siłowni; - gimnastyka prewencyjna (zdrowotna) dla kobiet;
- ćwiczenia na bieżni ruchomej; - SOLARIUM.

OŚRODEK REALIZUJE PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

Sklep "FITNESS" oferuje: "wszystko dla zdrowia"

MOKATE

poleca swoje wyroby

- cappuccino mrożone shake -
 - czekolady na gorąco do picia -
 - Śmietankę holenderską do kawy -
- oraz 25 asortymentów sera firmy Hochland

FIRMA PRODUKCYJNO - HANDLOWO - USŁUGOWA

"MOKATE"

43-450 USTRONŃ-NIERODZIM tel. 37 98, 25 21, tlx 38447, fax 3798

Biurowo Handlowe:

40-127 KATOWICE Pl. Grunwaldzki 8-10
tel. 59 41 11, 59 41 12, 59 41 41;
tlx 03137225, 0313704; fax 580679

SANATORIUM

I ZAKŁAD

PRZYRODOLECZNICZY



UZDROWISKO USTRONŃ

INFORMACJI UDZIELA BIURO USŁUG

TEL. (0-3864) 2898, 3534, TLX 038408, FAX 3278

WSKAZANIA DO LECZENIA:

- choroby narządów ruchu, w tym reumatyczne
- dróg oddechowych
- układu krążenia
- **CUKRYCYA I OTYŁOŚĆ**
- schorzenia obwodowego układu nerwowego

UL. SANATORYJNA 1 TEL. 3278

Kubala

43-450 Ustroń ul. Daszyńskiego 70c
tel. 03864/2233 tlx: 038-400

oferuje:

- piecze tynkarskie z ewipianu
- narzędzia budowlane
- konstrukcje stalowe
- obróbka skrawaniem
- formy wtryskowe, wykrojniki.

Klinika Stomatologiczna im. prof. Meissnera

w Ustroniu ul. Sanatoryjna 5
tel. 35-34 lub 23-07 w.640

Proponuje leczenie poza podstawowym,
leczenie specjalistyczne: protetyczne, ortodontyczne,
implantologiczne (wszczepy) oraz leczenie chorób przyzębia.
Studium Medyczne Techniki Dentystycznej
kształci techników dentystycznych.

Ustroń - Zawodzie Górne, ul. Zdrojowa 10,
tel. (0-3864) 35-87, 33-59, fax 29-29, tlx 038406



- to gwarancja
komfortowego
wypoczynku!

**Hotel Muflon**

43-450 USTRON ul. Sanatoryjna 32, tel. 27-11, 37-15;
tlx 038495; fax (0-3864) - 2992

WYSOKI STANDARD - WZOROWA OBSŁUGA

DOM WCZASOWY - HOTEL "ORLIK"

43-450 Ustroń-Zawodzie Górne,
ul. Zdrojowa 8, tel./fax 36-93



O.W.L.
SANATORIUM

WILGA

ul. Zdrojowa 7
tel. 33-11

DOM WCZASOWY
ONDRASZEK

zaprasza na:
wczasy, weekendy,
konferencje.
Terminy dowolne.

Rezerwacje telefoniczne:
ul. Stroma 7
43-450 USTRON - Jaszowiec
TEL. 35 80 (0-3864)

GRILL BAR PIZZERIA

DELIKATESY

MARUŚ

USTRON, ul. Grażyńskiego 3

WINIARNIA

CAFE BAR
DRINK BAR

WIECZORKI TANECZNE

Wytwórnia Wod Gazowanych

Ustronianka
Michał Bozek



USTRON ul. 3 Maja 48 tel. 26-75
telex 38474

PRODUKCJA I SPRZEDAŻ
NAPOJÓW CIECZĄCYCH
NAPOJÓW ALKOHOLIZOWANYCH
SOKÓW

Karin Land

PENSJONAT
"GRÓŃ"


"KARIN LAND"
- Sp. z o.o.

ul. 3-go Maja 134
43-450 USTRON-POLANA
tel. (03864)25-28


**MOTEL
MARABU**

43-450 Ustroń,
ul. 3 Maja 49
tel. Wisła 35-38
fax 35-36
tlx 38443

PENSJONAT


43-450 USTRON,
ul. Mikołaja Reja 8 tel. 27-86
zaprasza serdecznie na:

**wczasy
weekendy
wypoczynek**

Zapewniamy
komfort, relaks i rozrywkę.

Pensjonat znajduje się w centrum uzdrowiska
w pobliżu Parku Kuracyjnego i kompleksu
sportowo-rekreacyjnego nad rzeką Wisłą.



DOM WCZASOWY
ROSOMAK

ul. Zdrojowa 2
43-450 Ustroń
tel./fax 03864 - 2537
tlx 38405

Malowniczo położony DW "Rosomak"
zaprasza wszystkich żłaknionych relaksu
i dobrego wypoczynku.

Do dyspozycji:

kawiarnia, sale: video, gier, bilard,
televizyjne tv. Sał, sauna, siłownia,
basen letni, biblioteka



Miasto Uzdrowisko

USTROŃ

zaprasza

*wczasowiczów i kuracjuszy do pięknych ośrodków wczasowo-leczniczych na Zawodziu oraz w dolinie Jaszowca,
*do korzystania z imprez kulturalno-sportowych organizowanych w mieście.

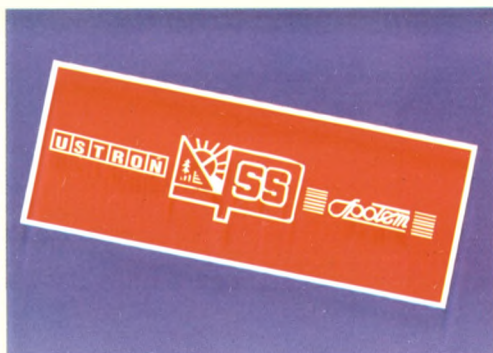
CENTRALNA INFORMACJA i RECEPCJA

Rynek 7, tel. 0-3864/2653

HARO

PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWE
spółka z o.o.

43-450 USTROŃ, ul. Lipowa 1, tel. 0-3864/2881
telex 038 468 haro pl



PIZZERIA WŁOSKA

specjalność

- PIZZA
- SPAGHETTI
- LASAGNE
- SAŁATKI

Zaprasza codziennie od 11⁰⁰-21⁰⁰
43-450 Ustroń ul. Traugutta 4

Zdjęcia: Piotr Borowicz

Opracowanie graficzne, skład komputerowy, przygotowanie do druku:

Wydawnictwo **L** "LUCRUM" s.c.
Bielsko-Biała ul. Staszica 7, Tel./Fax 201-41

Opracowanie tekstu: Wydział Oświaty, Kultury i Rekreacji
Konsultacja: Stanisław Niemczyk, Józef Twardzik

Wydawca: Urząd Miejski, Rynek 1, 43-450 Ustroń
tel. 24 15, fax 23 19, tlx 035 183 pl

Druk: Drukarnia Wydawnicza im. W.L. Anczyca, Kraków.



USTROŃ ZAPRASZA

Centralna Informacja i Recepcja

Rynek 7, tel. 0-3864/2653

fax 2391

tlx 035183 pl